

Otvorenie Seniorakadémie

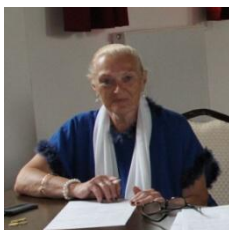
Tak, spokojne môžeme povedať, že sme urobili prvý krok k vybudovaniu našej Seniorakadémie. Niekoľko mesiacov príprav podkladov, hľadání možností a alternatív tém, termínov, rozhovorov s lektormi, konzultácie so starostom p. Pilinským, hľadanie finančných zdrojov, tlačenie plagátikov, web, facebook, Račianske noviny...

Tak som rozmýšľala, koľko ľudí príde? Urobili sme dosť nato, aby sa seniori dozvedeli o zahájení Seniorakadémie? Budú mať o štúdium záujem?

Napokon sa to pohlo.

Stretli sme sa štyrikrát v sále Nemeckého kultúrneho domu.

Úvodný seminár /2. 5. 2013/ sa pod vedením **PhDr. Jany Manikovej** venoval otázkam, kto je senior, čomu sa problematika starnutia venuje, ako si starnúci človek môže zachovať pocit užitočnosti a sebarealizácie, ako si môže predĺžiť aktívny život. Má vzdelávanie seniorov význam, a ak áno, v čom? Aké sú trendy v celoživotnom vzdelávaní u nás a vo svete, ako vzdelávanie zasahuje do života seniorov?



Druhý seminár /22. 5. 2013/ mal pre účastníkov špeciálny šarm – lektorka **Mgr. Adela Makovinská** má bohaté skúsenosti s uplatňovaním diplomatického protokolu pri príprave medzinárodných aj domácich návštev na najvyššej úrovni, a tak okrem praktických rád pri príprave rodinných osláv porozprávala svoje skúsenosti z oficiálnych akcií.



Leto pre nami – čas, kedy si mnohí z nás dávajú záväzok, že budú chodiť na dlhé prechádzky do prírody, budú chodiť plávať, vytrahnu z pivnice bicykel.... Ale niektorých vo fyzickej aktivite brzdia rôzne mýty, prečo sa hýbať čo najmenej. Športovec telom aj dušou, tréner a učiteľ **Mgr. Ilja Číž, PhD.** svojimi argumentmi presvedčil účastníkov, že športovať a cvičiť sa primerane veku dá celý život /29. 5. 2013/.



Posledný seminár nultého ročníka /12. 6. 2013/ sa sústredil na bývanie seniorov - **Ing. B. Jelenčík, ArtD., Dip. Mgmt.** sa zamýšľal, či má byť bývanie pre seniorov efektívne alebo efektívne, čo chápeme pod bezpečným bývaním – bezpečnosť voči svetu a voči nám a bezpečnosť pre nás, čo znamená pohodlné bývanie a ako zabezpečiť hygienické bývanie s čo najmenšou námahou.



„Ako účastníčka nultého ročníka SeniorAkadémie vyjadrujem spokojnosť s touto aktivitou... Oceňujem hlavne dostupnosť miesta, kde sa môžu Račania vzdelávať v blízkosti domova. Taktiež výber tém je veľmi zaujímavý a užitočný ako pre praktický život, tak aj pre rozšírenie obzoru. Dúfam, že nenastanú žiadne prekážky a výuka bude zahájená.“
Eva Šimoničová

„...zúčastnila som sa na troch prednáškach nultého ročníka SeniorAkadémie ... boli odprezentované na vysokej odbornej úrovni, vhodnou, prístupnou formou pre našu vekovú skupinu. Zvolené témy boli aktuálne nie len pre seniorov, ale pre každého, kto sa chce dozvedieť niečo nové, alebo sa ubezpečiť, že čo realizuje ... v každodennom živote je i z odborného pohľadu správne - vhodné cvičenia, bezpečné zariadenie bytu či spôsob realizovania rodinných či spoločenských stretnutí. Verím, že i pripravovaný 1.ročník SeniorAkadémie bude zaujímavý a na vysokej odbornej úrovni. Teším sa na príjemne a užitočne strávené chvíle v prvom ročníku!“
Katarína Strižová