

NEVERBÁLNA KOMUNIKÁCIA

Metódy výučby:

- prednáška,
- párové a skupinové cvičenia,
- prezentačné prístupy,
- videotréning;

Cieľ:

ukázať účastníkom, ako môžu porozumieť svojim partnerom v komunikácii prostredníctvom reči tela, ako vnímať nevyslovené signály a ako s nimi ďalej pracovať, tréning je spojený s množstvom cvičení, konzultácií a prípadových štúdií;

Obsah:

- čo je to – neverbálna komunikácia,
- falošné predstavy o neverbálnej komunikácii,
- dva hlavné aspekty neverbálnej komunikácie – otvorené a uzavreté polohy, približovanie a oddiaľovanie,
- komunikačný priestor,
- pozitívna a negatívna reč tela,
- telo ako signálny systém - telesné signály a ich interpretácia,
- tvár – veľký zdroj informácií,
- postoj, chôdza, sedenie, prejavy jednotlivých častí tela,
- ako prejavujeme emócie a pocity,
- do akej miery vieme ovládať svoje neverbálne prejavy,
- písmo ako zdroj poznania;