

PSYCHOLÓGIA OSOBNOSTI

Metódy výučby:

- prednáška,
- sebazoznávanie formou psychologických testov a miniassessmentcentier,
- individuálne i skupinové cvičenia,

Cieľ:

poukázať na rozdielnosti osobností v pracovnom živote a ich vplyv na správanie sa ľudí medzi sebou,

naučiť účastníkov porozumieť jednej typológii osobnosti, pomôcť pochopiť, prečo sa ľudia správajú tak, ako sa správajú;

Obsah:

- rôzne pohľady na osobnosť človeka, ako osobnosť ovplyvňuje jeho správanie,
- typy osobnosti a ich spôsoby správania,
- diktátor, byrokrat, sociabilný typ, výkonný typ osobnosti – základné charakteristiky, spôsoby komunikácie, vzájomná komunikácia a možnosti spolupráce,
- poznajme seba i druhých, aby sme si lepšie rozumeli, ako komunikovať s rôznymi ľuďmi,
- môže neverbálne správanie signalizovať typ osobnosti? ako odhadnúť človeka na základe jeho neverbálnej komunikácie,
- ako mať rozvoj osobnosti vo svojich rukách.